



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 29

Ученерова Т.А.

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 23 ОКТЯБРЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	180		114,40	0,72	0,66	24,26
			Молоко витаминизированное фасованное	200		58,00	2,80	3,20	4,70
гор.блюдо	№268/17		Шницель мясной с соусом	75/25		236,00	12,20	14,90	10,40
гарнир	№469/13		Макароны отварные	180		239,00	6,30	12,70	33,70
гор.напиток	№580/13		Чай с молоком	200		88	1,70	1,30	17,40
хлеб бел.	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	23		64,40	1,84	0,46	13,71
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	10		21,00	0,70	0,10	4,30
						820,80	26,26	33,32	108,47

ЗАВТРАК

фрукты	№338/17		Фрукт свежий	180	23,19	114,40	0,72	0,66	24,26	
гор.блюдо	№268/17		Шницель мясной с соусом	75/25	40,73	236,00	12,20	14,90	10,40	
гарнир	№469/13		Макароны отварные	180	9,96	239,00	6,30	12,70	33,70	
гор.напиток	№580/13		Чай с молоком	200	7,44	88,00	1,70	1,30	17,40	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	12	1,93	33,60	0,96	0,24	6,84	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	753,00	23,28	30,00	101,20

ОБЕД

закуска	№71/17		Овощи свежие	100	15,45	14,00	0,70	0,03	1,90	
1 блюдо	№156/13		Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком	15/250	12,12	188,00	8,10	8,20	19,10	
2 блюдо	№331/13		Рыба, тушенная в томате с овощами	125	34,40	133,70	22,13	11,50	16,10	
гарнир	№461/13		Рис отварной	180	17,85	220,00	5,80	5,40	37,00	
напиток	№389/17		Сок	200	16,98	85,00	1,00	0,00	20,20	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	22	3,45	61,60	1,76	0,44	12,54	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						102,00	744,30	40,89	25,77	115,44

ПОЛДНИК

муч.изделие	№406/17		Пирог печеный с картофелем	100	6,96	216,70	6,80	3,34	40,00	
напиток	№342/17		Компот из свежих груш	200	18,04	115,00	0,20	0,2	28,90	
						25,00	115,00	0,20	0,00	28,90

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ